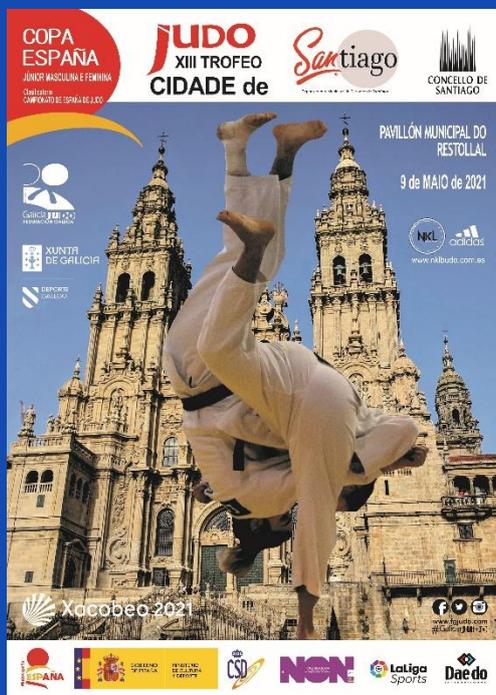


GUÍA DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS

GUÍA DE ACTUACIÓN PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS



Este fin de semana abordamos la organización del Trofeo Cidade de Santiago de Judo con el reto de control y aplicación de los distintos protocolos frente al Covid-19.

Es por eso que pedimos la máxima colaboración posible de todas las personas implicadas, organización, árbitros, entrenadores y judokas a los que va dirigida esta guía de actuación.

El éxito de esta edición de la COPA DE ESPAÑA JÚNIOR DE JUDO XIII TROFEO CIDADE DE SANTIAGO será un nuevo éxito del Judo Gallego y la imagen que queremos seguir dando hacia el exterior de deporte seguro y responsable.

Agradeciendo de antemano vuestra colaboración os ruego la máxima responsabilidad, implicación y ayuda para conseguirlo, recibid un cordial saludo.

Mario M. Muzas Cobo
Presidente FGJUDO

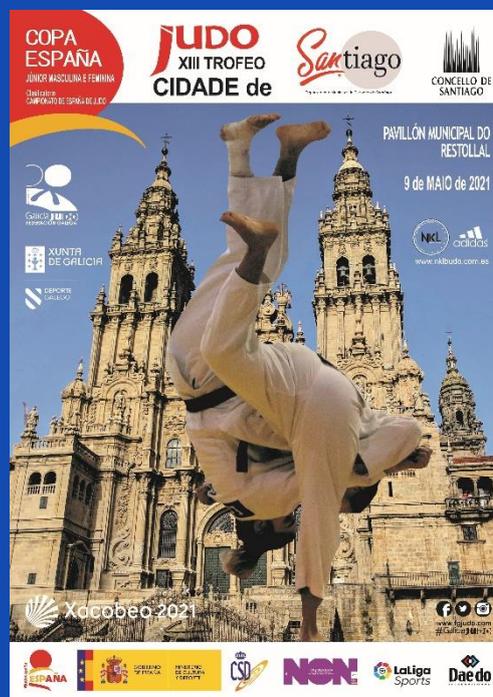
Este fin de semana abordamos a organización do Trofeo Cidade de Santiago de Judo co reto do control e aplicación dos distintos protocolos fronte ao Covid-19.

É por iso que pedimos a máxima colaboración posible de todas as persoas implicadas, organización, árbitros, adestradores e judokas aos que vai dirixida esta guía de actuación.

O éxito desta edición do COPA DE ESPAÑA JÚNIOR DE JUDO XIII TROFEO CIDADE DE SANTIAGO será un novo éxito do Judo Galego e a imaxe que queremos continuar a dar cara ao exterior de deporte seguro e responsable.

Agradecendo de antemán a vosa colaboración, rógovos a máxima responsabilidade, implicación e axuda para conseguilo, recibide un cordial saúdo.

Mario M. Muzas Cobo
Presidente FGJUDO



FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E DEPORTES ASOCIADOS

Entidade de utilidade pública conforme a Lei 3/2012, do 2 de abril

Registro de Federacions da Xunta de Galicia nº 331

Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) 15008 A CORUÑA - Tlf. 981 13 37 58

www.fgjudo.com / galicia@fgjudo.com



GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS

Debido ás extraordinarias circunstancias relacionadas co COVID-19, deberán ter en conta unha serie de puntos de vital importancia, recollidos nesta guía e no protocolo da Federación aprobado pola Xunta de Galicia, tanto durante a estancia no hotel como o modo de actuación na propia instalación deportiva:

Debido a las extraordinarias circunstancias relacionadas con el COVID-19, deberán tenerse en cuenta una serie de puntos de vital importancia, recogidos en esta guía y en el protocolo de la Federación aprobado por la Xunta de Galicia, tanto durante la estancia en el hotel como el modo de actuación en la propia instalación deportiva:

ACTUACIÓN NO HOTEL OCA PUERTA DE SANTIAGO

Todas as persoas (coach delegados e deportistas) deberán dirixirse ao Hotel o sábado día 8 de maio á hora prevista de cita para cada club (non chegar antes).

Non deberán acceder a recepción pola entrada principal senón dirixirse polo lateral exterior (situado á dereita da porta principal vista de fronte) polo acceso á planta -1 para realizar os test no Salón Obradoiro do Hotel.

O Delegado responsable do protocolo do club deberá asinar a folia de responsabilidade e deberá cumprir e facer cumprir o protocolo aos seus deportistas e adestradores, mediando nestas cuestións coa organización, tales como o illamento dun positivo que se puidese detectar nos correspondentes tests ou que presente sintomatoloxía compatible con COVID19.

Só poderán acceder coach delegados e deportistas incluídos na lista, os acompañantes (especialmente de menores) deberán esperar fóra ata coñecer o resultado da proba, unha vez confírmese o negativo xa poderán irse.

Irán entrando por grupos de máximo 15 segundo a orde establecida e entregaranse ás distintas declaracións e autorizacións. E obrigatorio manter a distancia persoal de seguridade e a máscara evitando relacionarse con compañeiros doutros clubs ata finalizar o test.

Todas las personas (coach delegados y deportistas) deberán dirixirse al Hotel el sábado día 8 de mayo a la hora prevista de cita para cada club (no llegar antes).

No deberán acceder a recepción por la entrada principal sino dirixirse por el lateral exterior (situado a la derecha de la puerta principal vista de fronte) por la rampa de acceso a la planta -1 para realizar los test en el Salón Obradoiro del Hotel.

El Delegado responsable del protocolo del club deberá firmar la hoja de responsabilidade y deberá cumplir y hacer cumplir el protocolo a sus deportistas y entrenadores, mediando en estas cuestiones con la organización, tales como el aislamiento de un positivo que se pudiera detectar en los correspondientes test o que presente sintomatología compatible con COVID19.

Solo podrán acceder coach delegados y deportistas incluídos en la lista, los acompañantes (especialmente de menores) deberán esperar fuera hasta conocer el resultado de la prueba, una vez se confirme el negativo ya podrán irse.

Irán entrando por grupos de máximo 15 según el orden establecido y entregarán las distintas declaraciones y autorizaciones. Es obligatorio mantener la distancia personal de seguridad y la mascarilla evitando relacionarse con compañeros de otros clubs hasta finalizar el test.

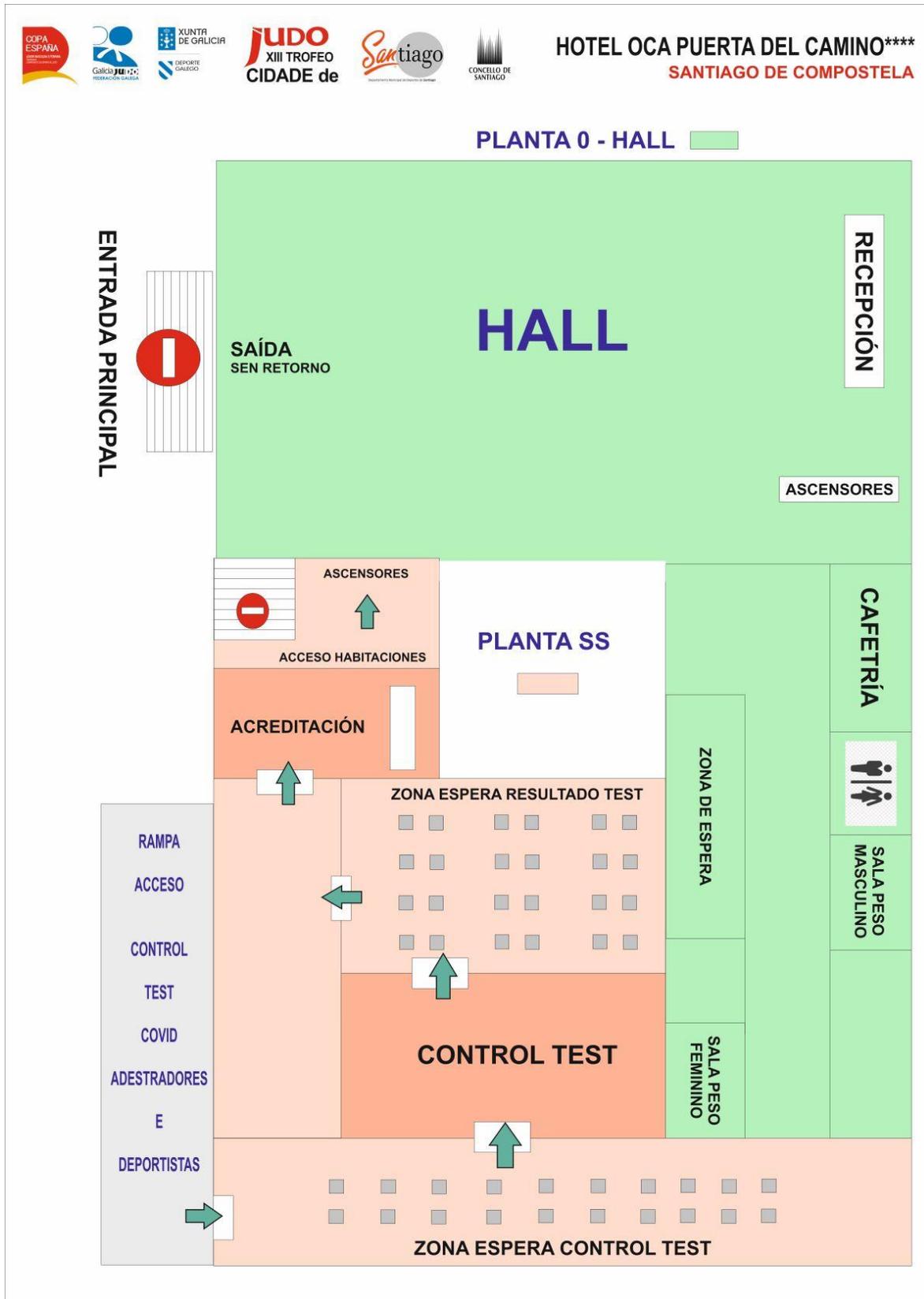


HORARIO TEST POR CLUBS

15:30h	16:45h	18:00h	19:15h
BAS Judo Club Base	ADD Asociación Deportiva DOM+	BAZ Grupo Bazan	BIT Judo Bitacora Ferrol
COM Judo Club Compostela	ART Judo Club Arteixo	CUL Judo Club Culleredo	COR Judo Club Coruña
EJC Escola Judo Club	BER Judo Club Bergantiños	ENC Encontro	FIN Judo Club Finisterre
FDF A. D. Famu De Frutos (I)	CAP Judo Club Campolongo	FDF A. D. Famu De Frutos (II)	LUK Judo Club Lugokan
GSU Judo Club Galicia Sur	JCS Judo Club Senin	FER A. D. Judo Ferrolterra	SHI Judo Club Shiai
JBM Judo Baixo Miño	LIC Agrupación Deportiva Liceo	SEN Gimnasio Senra	UDC Judo Club Udc
	LUG Judo Lugo	OLE Judo Club Oleiros	
	PON Judo Club Pontevedra		
	TSA Terras De Santiago		
	CAM Judo Club Cambre		



GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS





GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS

Unha vez obtido o resultado negativo seguindo as instrucións dirixireime á sala de acreditacións para recoller a miña credencial e a chave da habitación, sempre co uso de máscara e distancia obrigatorios e directamente subirei no ascensor á miña habitación sen pasar por recepción.

Unha vez instalado xa poderei acudir coa miña credencial e DNI á pesada:

Pesada masculina: Salón Praterías.

Pesada feminina : Salón Cervantes.

Una vez obtenido el resultado negativo me dirijiré al mostrador para recoger mi credencial y la llave de la habitación, siempre con el uso de mascarilla y distancia obligatorios, y directamente subiré en el ascensor a mi habitación sin pasar por recepción.

Una vez instalado ya podré acudir con mi credencial y DNI al pesaje:

Pesaje masculino: Salón Platerías.

Pesaje femenino: Salón Cervantes.



Ao finalizar a pesada permanecerei na miña habitación ata a hora da cea ás 21:00h., baixarei directamente no ascensor sen pasar por recepción á planta SS ao salón que corresponda ao meu grupo haberá dous salas de cea Obradoiro e Berenguela.

Trala cea deberei regresar á miña habitación co mesmo protocolo (máscara, distancia, etc..), onde xa permanecerei descansando ata o día seguinte.

Al finalizar el pesaje permaneceré en mi habitación hasta la hora de la cena a las 21:00h., bajaré directamente en el ascensor sin pasar por recepción a la planta SS al salón que corresponda a mi grupo, habrá dos salas de cena Obradoiro y Berenguela.

Tras la cena deberé regresar a mi habitación con el mismo protocolo (mascarilla, distancia, etc..), donde ya permaneceré descansando hasta el día siguiente.

PROHIBIDO TERMINANTEMENTE SALIR DEL HOTEL





GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS

Pola mañá estableceranse dous grupos para o almorzo ás 07:30h e ás 09:00h., cada un deberá baixar na súa hora (comprobarase por lista):

07:30h: Adestradores/deportistas 1º TURNO. Salón Obradoiro.
-60KG / -66KG /-100KG / -48KG /-63KG

09:00h: Adestradores e deportistas 2º TURNO. Salón Berenguela.
-73KG / -81KG /-90KG / -52KG /-57KG / -70KG / 78 e +78KG

Ao finalizar o almorzo deberei regresar á miña habitación co mesmo protocolo (mascarilla, distancia, etc..), onde xa permanecerei ata a saída do bus:

08:30h: Adestradores e deportistas 1º TURNO.

10:45h: Adestradores e deportistas 2º TURNO.

A rooming do Hotel está feita en base aos criterios de deportistas separados por sexo e idade, ningún maior de idade pode compartir habitación cun/ha menor. Pertenza ao mesmo club na medida do posible.

Por la mañana se establecerán dos grupos para el desayuno a las 07:30h y a las 09:00h., cada uno deberá bajar en su hora (se comprobará por lista):

07:30h: Entrenadores y deportistas 1º TURNO. Salón Obradoiro.
-60KG / -66KG /-100KG / -48KG /-63KG

09:00h: Entrenadores y deportistas 2º TURNO. Salón Berenguela.
-73KG / -81KG /-90KG / -52KG /-57KG / -70KG / 78 y +78KG

Al finalizar el desayuno deberé regresar a mi habitación con el mismo protocolo (mascarilla, distancia, etc..), donde ya permaneceré hasta la salida del bus:

08:30h: Entrenadores y deportistas 1º TURNO.

10:45h: Entrenadores y deportistas 2º TURNO.

La rooming del Hotel está hecha en base a los criterios de deportistas separados por sexo y edad, ningún mayor de edad puede compartir habitación con un/a menor. Pertenencia al mismo club en la medida de lo posible.

ACTUACIÓN NO PAVILLÓN MUNICIPAL RESTOLLAL

Esta competición celebrárase sen público polo que está prohibido o acceso ao pavillón a toda persoa ou persoas alleas á organización e participantes. Non poderán abandonar o pavillón en ningún momento desde o acceso até o remate da súa participación.

O acceso estará controlado por persoal federativo que vixiará o uso de máscara en todo momento e para todos, así como que non se completen os aforos e se manteña a distancia de seguridade.

Á chegada do autobús ao pabellón dirixireime directamente á entrada sen paradas, co mesmo protocolo (mascarilla, distancia, etc..) e ao entrar identificareime co meu credencial, apuntaranme na lista e tomaranme a temperatura.

XA NON PODEREI ABANDONAR O PAVILLÓN ATA FINALIZAR A MIÑA PARTICIPACIÓN

Os adestradores autorizados (non aloxados no hotel) deberán dirixirse polo lateral exterior (situado na parte posterior do pavillón) á grada e só terán acceso á pista para dirixir combates pero non poderán ir ao resto das salas.

XA NON PODERÁN ABANDONAR O PABELLÓN ATA FINALIZAR A SÚA PARTICIPACIÓN

O uso da máscara é obrigatorio para todos en todo momento, excepto na zona de quentamento (autorización exclusiva para deportistas mentres están quentando, si paran deberán poñerlla) e no momento de entrar ao tatami para o combate. A máscara deberá gardarse no recipiente apropiado mentres non se estea utilizando e evitar deixala ou tirala fóra dos lugares indicados para iso.

Esta competición se celebrará sin público por lo que está prohibido el acceso al pabellón a toda persona o personas ajenas a la organización y participantes. No podrán abandonar el pabellón en ningún momento desde el acceso hasta lo remate de su participación.

El acceso estará controlado por personal federativo que vigilará el uso de mascarilla en todo momento y para todos, así como que no se completen los aforos y se mantenga la distancia de seguridad.

A la llegada del autobús al pabellón me dirigiré directamente a la entrada sin paradas, con el mismo protocolo (mascarilla, distancia, etc..) y al entrar me identificaré con mi credencial, me apuntarán en la lista y me tomarán la temperatura.

YA NO PODRÉ ABANDONAR EL PABELLÓN HASTA FINALIZAR MI PARTICIPACIÓN

Los entrenadores autorizados (no alojados en el hotel) deberán dirigirse por el lateral exterior (situado en la parte posterior del pabellón) a la grada y solo tendrán acceso a la pista para dirigir combates pero no podrán ir al resto de las salas.

YA NO PODRÁN ABANDONAR EL PABELLÓN HASTA FINALIZAR SU PARTICIPACIÓN

El uso de la mascarilla es obligatorio para todos en todo momento, excepto en la zona de calentamiento (autorización exclusiva para deportistas mientras están calentando, si paran deberán ponérsela) y en el momento de entrar al tatami para el combate. La mascarilla deberá guardarse en el recipiente apropiado mientras no se esté utilizando y evitar dejarla o tirarla fuera de los lugares indicados para eso.



GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS

EN XERAL RECOMÉNDASE QUE NON SE USEN OS VESTIARIOS. Os deportistas deberan vir cambiados desde o hotel. O acceso estará controlado por persoal federativo para excepcións ou urxencias.

Os aseos/servizos usaranse só en caso de necesidade e o tempo de permanencia será o mínimo posible.

Haberá catro tatamis de competición e se establecerán 2 grupos de participación:

09:30h: 1º Turno:

-60KG / -66KG / -100KG / -48KG / -63KG

12:00h: 2º Turno:

73KG / -81KG / -90KG / -52KG / -57KG / -70KG / 78 e +78KG

EN GENERAL SE RECOMIENDA QUE NO SE USEN LOS VESTUARIOS. Los deportistas deberán venir cambiados desde el hotel. El acceso estará controlado por personal federativo, bajo llave para excepciones o urgencias.

Los aseos/servicios se usarán solo en caso de necesidad y el tiempo de permanencia será el mínimo posible.

Habrán cuatrotatamis de competición y se establecerán 2 grupos de participación:

09:30h: 1º Turno:

-60KG / -66KG / -100KG / -48KG / -63KG

12:00h: 2º Turno:

-73KG / -81KG / -90KG / -52KG / -57KG / -70KG / 78 e +78KG



Deberán seguirse estritamente os circuitos de entrada, saída e desaloxo, atendendo sempre ás instrucións dos responsables organizativos.

Haberá puntos de desinfección con hidroxel alcohólico nas zonas de paso de uso obrigatorio. As bolsas e o material deportivo só poderán estar na sala habilitada a tal efecto.

Deberán seguirse estritamente los circuitos de entrada, salida y desalajo, atendiendo siempre a las instrucciones de los responsables organizativos.

Habrán puntos de desinfección con hidrogel alcohólico en las zonas de paso de uso obligatorio. Las bolsas y el material deportivo sólo podrán estar en la sala habilitada a tal efecto.



GUÍA XERAL DE ACTUACIÓN PARA ADESTRADORES E DEPORTISTAS / GUÍA GENERAL PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS

As persoas non deberán permanecer en corredores ou accesos onde non se poda gardar a distancia con outros participantes no evento ou membros da organización.

Os árbitros actuarán con máscara e calzas de plástico nos pes, dun só uso, no momento de acceso ao tatami. Haberá un só árbitro por tatami e un só árbitro e un xuíz cronometrador por mesa de control.

No caso das entregas de medallas iranse efectuando segundo finalice a participación e se dispoña de resultados para evitar estancias innecesarias na instalación. Os propios clasificados/as farán a entrega entre eles e elas.

Os deportistas que finalicen a súa participación deberán abandonar obrigatoriamente a instalación polo circuito habilitado para elo.

A organización realizará a retransmisión por STREAMING nas canles oficiais da federación (www.fgjudo.com) para o seguimento da competición polo público.

Las personas no deberán permanecer en corredores o accesos donde no se pueda guardar la distancia con otros participantes en el evento o miembros de la organización.

Los árbitros actuarán con mascarilla y calzas de plástico en los pies, de un solo uso, en el momento de acceso al tatami. Habrá un solo árbitro por tatami y un solo árbitro y un juez cronometrador por mesa de control.

En el caso de las entregas de medallas se irán efectuando según finalice la participación y se disponga de resultados para evitar estancias innecesarias en la instalación. Los propios clasificados/as harán la entrega entre ellos y ellas.

Los deportistas que finalicen su participación deberán abandonar obligatoriamente la instalación por el circuito habilitado para ello.

La organización realizará la retransmisión por STREAMING en los canales oficiales de la federación (www.fgjudo.com) para el seguimiento de la competición por el público.

SE RECOMIENDA LEER BIEN TODA LA GUÍA DE ACTUACIÓN YA QUE EL INCUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO SUPONE LA NO PARTICIPACIÓN EN ESTE EVENTO Y, SEGÚN EL CASO, LA POSIBLE APERTURA DE UN EXPEDIENTE DISCIPLINARIO, AL MARGEN DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD ADMINISTRATIVA O PENAL.

RECOMÉNDASE LER BEN TODA A GUÍA DE ACTUACIÓN XA QUE O INCUMPLIMIENTO DO PROTOCOLO SUPÓN A NON PARTICIPACIÓN NESTE EVENTO E, SEGUNDO O CASO, A POSIBLE APERTURA DUN EXPEDIENTE DISCIPLINARIO, Á MARXE DE CALQUERA RESPONSABILIDADE ADMINISTRATIVA OU PENAL.

Asdo. Mario Muzas Cobo
Presidente FGJUDO